



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezybne	duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK									
wtorek									
Środa									
CZWARTEK 02.11.2023	kasza jaglana na mleku	220g	żurek z jajkiem i kiełbasa	zupa jarzynowa		300ml.	300ml.	kanapki z szynką i papryką świeżą	
	pieczywo mieszane	30g	makaron z	makaron bezglutenowy z	makaron z	90g	70g		100g
	masło	5g	serem i polewą truskawkową	sosem pomidorowym	serem i polewą truskawkową	150g	100g	herbata zimowa	200ml.
	wędlina (70% mięsa)	20g	marchew z brzoskwiniami	marchew z brzoskwiniami					
	pomidor herbata	20g 200ml	kompot/ woda smakowa			250ml.	250ml.		
	alergeny 1,3,6,7,11,4		1,3,6,7,9,					1,3,6,7,	
PIĄTEK 03.11.2023	zupa mleczna	220g	Pomidorowa z makaronem	Pomidorowa z makaronem BG BM		300ml.	300ml.	chałka z serkiem białym i miodem	100g
	pieczywo mieszane	30g	paluszki rybne	paluszki rybne	kotlety warzywne	120g	100g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	sałata	3g	surówka z kiszonej kapusty / bukiet warzyw	surówka z kiszonej kapusty / bukiet warzyw		150g	100g	sok jabłko-wiśnia	250ml.
	ser żółty	20g	kompot/ woda smakowa	kompot/ woda z cytryną		250ml.	250ml.		
	papryka	20g							
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,4					1,3,6,7,	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczne/ bezglutenowe	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży	mały	podwieczorek			
PONIEDZIAŁEK 06.11.2023	kakao na mleku	200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami kluski leniwe	Zupa ogórkowa z ziemniakami kopytka BG BM	Zupa ogórkowa z ziemniakami kluski leniwe	300ml.	300ml.	kiełbaski drobiowe na ciepło	100g		
	pieczywo	30g				280g	180g	pieczywo mieszane			
	masło	5g	z masłem i bułeczką	z sosem	z masłem i bułeczką	150g	100g	herbata z sokiem	200ml.		
	sałata	3g									
	połędwica sopocka	20g	surówka z marchewki z jabłkiem	surówka z marchewki z jabłkiem	surówka z marchewki z jabłkiem	150g	100g				
	ogórek	20g	kompot/ woda smakowa			250ml	250ml				
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12			
WTOREK 07.11.2023	zacierki na mleku	220g	zupa minestrone czerwona	zupa minestrone czerwona	zupa minestrone czerwona	300ml.	300ml.	mini kajzerka pełnoziarnista			
	pomidor	20g	filet z kurczaka w sosie słodko- kwaśnym	filet z kurczaka w sosie słodko- kwaśnym	warzywa po chińsku	90g	70g	kolorowa pasta serowa z owocami	100g		
	pieczywo mieszane	30g	ryż	ryż	ryż	150g	100g	herbata z miodem	200ml.		
	masło	5g	surówka z kapusty białej	surówka z kapusty białej	surówka z kapusty białej	150g	100g				
	sałata ser żółty	3g 20g	brokuły	brokuły	brokuły	250ml	250ml				
herbata	200ml	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną							
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12			
ŚRODA 08.11.2023	kawa inka na mleku	200ml	 kompot-woda z cytryną i miętą Kuchnia Włoska 1/3/6/7/9			300ml.	300ml.	pizza własnej produkcji	200ml.		
	pieczywo mieszane	30g				90g+60g	70g			herbata miętowa	
	masło/ sałata	8g				150g	+30g				100g
	kiełbasa szynkowa	30g				150g	100g				
	pomidor	20g				250ml	250ml				
Alergeny	1/3/6/7/11							1,3,6,7,10,12			
CZWARTEK 09.11.2023	lane kluski na mleku	220g	zupa grochowa z majerankiem	zupa grochowa z majerankiem	zupa grochowa z majerankiem	300ml.	300ml.	andruty z nutellą (własnej produkcji z bakaliami)	100g		
	pieczywo mieszane	30g	pieczony udziec z indyka	pieczony udziec z indyka	burger z soczewicy i marchwi	90g+60g	70g+30g				
	sałata	3g	kasza pęczak	kasza gryczana		150g	100g				
	sałatka z tuńczyka i ryżu		surówka z kapusty czerwonej/ kalafior	surówka z kapusty czerwonej/ kalafior		150g	100g				
	z dodatkiem warzyw	100g	kompot/ woda smakowa			250ml	250ml			sok marchewkowy	200ml.
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12			
PIĄTEK 10.11.2023	płatki owsiane z suszonymi owocami	220g	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa pomidorowa z makaronem BG bez śmietany	Zupa pomidorowa z makaronem	300ml.	300ml.	chałka			
	pieczywo mieszane	30g	dorsz w chrupiącej panierce kukurydzianej	dorsz w chrupiącej panierce kukurydzianej	gołąbki z kaszą gryczaną i pieczarkami			serkiem straciatella	100g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g	herbata z cytryną	200ml.		
	pasta z sera białego z papryką świeżą	30g	surówka z kapusty kiszzonej	surówka z kapusty kiszzonej	surówka z kapusty kiszzonej	150g	100g				
			fasolka szparagowa	fasolka szparagowa	fasolka szparagowa	250ml	250ml				
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9/4					1,3,6,7,10,12			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane sa owoce sezonowe



ISOQAR
Namer Certyfikatu 10135

23 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl


Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowe	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 13.11.2023	kawa inka	200ml	zupa szczawiowa z jajkiem	zupa jesienna		300ml.	300ml	bułka pełnoziarnista z kiełbaską (90% mięsa) herbata zimowa	200ml.
	pieczywo mieszane	30g	pierogi z serem	pierogi z mięsem BG BM	pierogi z serem	300g	250g		
	masło	5g	polewa jogurtową		polewą jogurtową	150g	100g		
	pasztet wieprzowy	20g	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka					
	pomidor	20g	kompot/ woda smakowa			250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9					1,3,6,7,	
WTOREK 14.11.2023	ryż na mleku z jabłkiem cytrynowym i rodzynekami	220g	barszcz ukraiński	barszcz ukraiński	barszcz ukraiński	300ml.	300ml	placki z serem i bananami sok warzywny	100g 200ml.
	bułka grahamka z pasztetem warzywnym	30g 30g	schab karkowy pieczony kasza pęczak	schab karkowy pieczony kasza gryczana	kotleciki z kalafiora	120g 150g	100g 100g		
	sałatka warzywna	40g	buraczki zasmażane / surówka po żydowsku	buraczki na ciepło / surówka po żydowsku		150g	100g		
	herbata	200ml	kompot/ woda smakowa			250ml	250ml		
		alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9					
ŚRODA 15.11.2023	kasza manna na mleku	220g	zupa koperkowa z ryżem	zupa koperkowa z ryżem bez zabielenia	zupa koperkowa z ryżem	300ml.	300ml	kisiel z owocami ciasto drożdżowe	150g 40g
	pieczywo mieszane	30g	tradycyjny kotlet mielony (wieprzowy)	tradycyjny kotlet mielony (wieprzowy)	nuggetsy z soczewicy	120g	100g		
	indyk pieczony/ humus	30g	ziemniaki marchew z groszkiem/ surówka z białej kapusty słodko kwaśna	ziemniaki marchew z groszkiem/ surówka z białej kapusty słodko kwaśna		150g 150g	100g 100g		
	pomidory	20g				250ml.	250ml.		
	herbata	200ml	kompot/ woda smakowa						
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9					1,3,6,7,	
CZWARTEK 16.11.2023	lane kluski na mleku	220g	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez zabielenia		300ml	300ml	zapienkanki z serem i warzywami herbata owocowa	100g 150ml
	pieczywo mieszane	30g	stripsy z kurczaka z sosem czosnkowym	stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej	placki z cukinii i marchewki	90g	70g		
	masło	5g	ryż	ryż		150g	100g		
	sałata	3g	surówka z kapusty pekińskiej i sosem jogurtowym / kalafior romanesco	surówka z kapusty pekińskiej i sosem jogurtowym / kalafior romanesco		150g	100g		
	ser żółty papryka	20g 20g	kompot/ woda smakowa			250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9					1,3,6,7,	
PIĄTEK 17.11.2023	płatki pszenne na mleku	220g	ryżanka z pomidorami i natką pietruszki	ryżanka z pomidorami i natką pietruszki		300ml.	300ml	sernik na zimno z brzoskwinią ciastka zbożowe	150ml. 40g
	pieczywo mieszane	30g	filet rybny w cieście	filet rybny w cieście BG BM	ryż zapiekany z jabłkiem	90g	70g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki	i polewą jogurtowo-owocową	150g	100g		
	sałata	3g	surówka coleslaw/ fasolka szparagowa żółta z masłem	surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa żółta		150g	100g		
	pastę jajeczną papryka	30g 20g	kompot/ woda smakowa			250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,4					1,3,6,7,	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowe	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży	mały	podwieczorek	
'PONIEDZIAŁEK 20.11.2023	płatki owsiane na mleku	220ml	zupa kapuśniak	zupa kapuśniak		300ml.	300ml.	kielbaski na ciepło	100g
	pieczywo mieszane	20g	pierogi czekoladowe z serem	pierogi z mięsem	pierogi czekoladowe z serem	280g	180g	pieczywo mieszane, warzywa	200ml.
	masło	5g	polewa jogurtowo-waniliowa	surówka z marchwi		100g	75g	herbata z miodem	
	sałata	3g	surówka z marchwi			150g	100g		
	połudwica sopocka (70%)	20g	kompot/ woda smakowa			250ml	250ml		
	pomidor	20g							
	herbata z sokiem	200ml							
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,					1,3,6,7,	
WTOREK 21.11.2023	kawa na mleku	200g	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem BG	bulion warzywny	300ml.	300ml.	kokosowy ryż z mango	100g
	pieczywo mieszane	30g	schab po Parysku ziemniaki	schab po Parysku ziemniaki	kotlety sojowy	90g+60g sos 150g	70g+30g 100g	sok owocowy	200ml.
	masło	5g	buraczki zasmażane (grubo szatkowane)/ mix sałat z sosem vinegret	buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ mix sałat z sosem vinegret		150g	100g		
	schab pieczony	20g	kompot/ woda smakowa			250ml.	250ml.		
	ogórek zielony	20g							
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,					1,3,6,7,	
ŚRODA 22.11.2023	płatki jęczmienne na mleku z musem z czarnej porzeczki	220g	delikatna zupa fasolowa	delikatna zupa fasolowa	delikatna zupa fasolowa	300ml.	300ml.	budyń z musem malinowym, herbatniki	100g
	kanapka z twarogu i ryby ze szczypiorkiem	100g	pulpety drobiowe z sosem pomidorowym	pulpety BG	kaszotto z warzywami	90g	70g	herbata z miodem	200ml.
	plasterki z ogórka	30g	kasza jęczmienna surówka z czerwonej kapusty z jogurtem / kompot/ woda smakowa	kasza gryczana surówka z czerwonej kapusty z jogurtem /	warzywami	150g 150g	100g 100g		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,			250ml	250ml		
Czwartek 23.11.2023	płatki czekoladowe bułeczka ziarnista twarożek z	220g 30g 30g	barszcz czerwony gulasz wieprzowy kopytka	barszcz czerwony bez gulasz wieprzowy kopytka	gulasz warzywny	300ml.	300ml.	galaretkę z owocami biszkoptv woda z cytryna i	100g 200ml.
	herbata	200ml.	sałata ze śmietana/ buraczki zasmażane kompot/ woda smakowa	sałata ze śmietana/ buraczki na ciepło		90g + 70g sos 200g	70g +30g 160g		
	owoc					150g	100g		
	alergeny 1,3,6,7,11,4		1,3,6,7,9,			250ml	250ml		
Piątek 24.11.2023	płatki kukurydziane na mleku	220g	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem BM		300ml.	300ml.	ciasto drożdżowe z dżemem truskawkowym	100g
	omlet z warzywami	100g	filet rybny w chrupiącej panierce / ziemniaki	filet rybny panierowany BG ziemniaki	placki ziemniaczane	90g+60g sos 150g	70g+30g 100g	herbata zimowa (z pomarańczami, goździkami)	200ml
	herbata		surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa żółta kompot/ woda smakowa	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa żółta	z sosem	100g	75g		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,4					1,3,6,7,	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane są owoce sezonowe



23 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowe	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 27.11.2023	płatki kukurydzane	200ml	zupa węgierska paprykowa	zupa węgierska paprykowa	zupa węgierska paprykowa	300ml.	300ml.	kanapka z pieczonym kurczakiem	100g
	pieczywo mieszane	30g	naleśniki z serem	naleśniki z owocami BG BM	naleśniki z serem	3szt	2szt	rukola	
	masło	5g	polewa jogurtowa		polewa jogurtowa			herbata owocowa	200ml.
	sałata	3g	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	150g	100g		
	szynka wieprzowa/ serek wiejski z warzywami	20g							
	papryka herbata z malina	20g 200ml	kompot/ woda smakowa				250ml.		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,					1,3,6,7,11,	
WTOREK 28.11.2023	kasza manna na mleku	220g	zupa z cukinii z pomidorami	zupa z cukinii z pomidorami	zupa z cukinii z pomidorami	300ml.	300ml.	strucla z owocami	100g
	pieczywo mieszane	30g	gulasz cielęcy	gulasz cielęcy	pulpeciki z ciecierzycy	90g+60g	70g+30g	mleko czekoladowe	150ml.
	sałatka z selera (szynka, kukurydza, papryka) ser żółty	50g	kasza Bułgar	kasza gryczana		150g	100g		
	masło	5g	marchewki kolorowe z masełkiem/ porowa z jabłkiem i kukurydzą	marchewki kolorowe z masełkiem/ porowa z jabłkiem i kukurydzą,		150g	100g		
	sałata	3g	kompot/ woda smakowa			250ml.	250ml.		
		alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,					1,3,6,7,11,
Środa 29.11.2023	kawa na mleku	200ml.	krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną i natką pietruszki	krupnik kaszą jaglaną i natką pietruszki		300ml.	300ml.	tosty hawajskie	100g
	pieczywo mieszane	30g	eskalopki schabowe	eskalopki schabowe	kotleciki z sojowe	90g	70g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	sałata	3g	surówka słodko -kwaśna z białej kapusty / brukselka	surówka słodko -kwaśna z białej kapusty / brukselka		150g	100g	herbatka z cystyna	200ml.
	pasta rybna z warzywami / szynka drobiowa	30g							
	pomidor	20g	kompot/ woda smakowa			250ml.	250ml.		
	alergeny 1,3,6,7,11,4		1,3,6,7,9,					1,3,6,7,	
CZWARTEK 30.11.2023	Płatki owsiane na mleku	220g	zupa neapolitanka z makaronem	zupa neapolitanka z makaronem	zupa neapolitanka z makaronem	300ml.	300ml.	budyń waniliowy z biszkoptami	180g
	pieczywo mieszane	30g	kotlet pożarki	kotlet pożarki	kotlecik kalafiorowy	120g	100g		
	masło/ sałata	8g	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g		
	połędwica sopocka / pasta jajeczna	30g	kapusta czerwona zasmażana/ mix sałat z sosem winegret	kapusta czerwona zasmażana/ mix sałat z sosem winegret	kapusta czerwona zasmażana/ mix sałat z sosem winegret	150g	100g		
	herbata owocowa	200ml.	kompot/ woda smakowa	kompot/ woda smakowa	kompot/ woda smakowa	250ml.	250ml.		
		alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,					1,3,6,7,11,