



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	WEGA	Duże	Małe	podwieczorek	
czwartek 01.05.2025									
Alergeny									
Piątek 02.05.2025	kakao	200g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ziemniakami	250ml.	250ml.	Kajzerka ciemna z szynką i papryką	100g
	pomidor	20g	makaron świderki	makaron świderki BG	makaron świderki	200g	150g		
	pieczywo mieszane	30g	z serem białym		z serem białym	80g	60g		
	masło	5g	polewą truskawkową	polewą truskawkową	polewą truskawkową	150g	100g	herbata z miodem	200ml.
	sałata	3g	sałatka owocowa	sałatka owocowa	sałatka owocowa	100g	75g		
	szynka	20g	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną		250ml.	250ml.		
Alergeny	1/3/6/7/11		dyżur	1/3/6/7/9		250ml.	250ml.	1,3,6,7,10,12	



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	WEGA			podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 05.05.2025	kasza manna na mleku z owocami	220g	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	250ml.	250ml.	tosty (z pieczywa pełnoziarnistego) z serem i szynką	2szt
	pieczywo mieszane	30g	makaron świderki	makaron świderki BG	makaron świderki	180g	130g		
	masło, sałata	8g	z sosem pomidorowym (warzywa, pomidorv z pulpecikami drobiowymi mini	z sosem pomidorowym (warzywa, pomidorv delati. z pulpecikami drobiowymi mini	z sosem pomidorowym (warzywa, pomidorv delati. pulpeciki z ciecierzycy	200g	160g		
	serek biały z rzodkiewką	20g	sałata z sosem winegret	sałata z sosem winegret	sałata z sosem winegret	100g	75g		
	szynka wieprzowa	20g	kompot /woda smakowa	kompot /woda smakowa	kompot /woda smakowa	250ml	250ml.		
	herbata z malinami	200ml.							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12	
WTOREK 06.05.2025	płatki kukurydziane na mleku	220g	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem bezglutenowym	bulion warzywny	250ml.	250ml.	ciasto drożdżowe	100g
	pieczywo mieszane	30g	filecik drobiowy panierowany ziemniaki	filecik drobiowy panierowany ziemniaki	kotlet sojowy ziemniaki	90g	70g		
	masło, sałata	8g	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	150g	100g		
	indyk pieczony	30g	Kompot-herbata owocowa	Kompot-herbata owocowa		BO	BO		
	sałatka z pomidorów	30g				250ml	250ml		
	herbata owocowa	200ml							
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12	
ŚRODA 07.05.2025	kawa inka na mleku	200ml.	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa	250ml.	250ml.	kanapka z szynką serem żółtym i pomidorem	100g
	pieczywo mieszane	20g	gulasz wieprzowy	gulasz wieprzowy	kulki warzywne	90g+60g sos	70g+35gs os		
	masło	5g	kasza bul gur	ryż		150g	100g		
	sałata	3g	sałatka z ogórka kiszzonego\ warzywa z pary z bułeczka maselkiem	sałatka z ogórka kiszzonego\ warzywa z pary z bułeczka	sałatka z ogórka kiszzonego\ warzywa z pary z bułeczka	150g	100g		
	zawijana szynka wieprzowa z warzywami ser żółty	30g	Kompot-herbata owocowa	Kompot-herbata owocowa	Kompot-herbata owocowa	250ml	250ml		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10	
CZWARTEK 08.05.2025	musi na mleku	220g	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez jogurtu	zupa brokułowa	250ml.	250ml.	gofry z owocami i jogurtem	1szt
	pieczywo mieszane	30g	udko trybowane pieczone	udko trybowane	papryka faszerowana warzywami z dodatkiem ciecierzycy i sera	90g	70g		
	masło	5g	ryż	ryż	ryż	150g	100g		
	sałata	3g	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	BO	BO		
	ser biały z pomidorami herbata	50g	kompot \ herbata	kompot \ herbata	kompot \ herbata	250ml	250ml		
	polędwica	20g							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10	
PIĄTEK 09.05.2025	płatki owsiane na mleku	220g	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem bez jogurtu	pomidorowa z ryżem	250ml.	250ml.	bagietka zapiekana z pomidorkami koktajlowymi ze świeżą bazylią	1szt
	pieczywo mieszane	30g	filet rybny panierowany	filet rybny panierowany	kotlety warzywne	90g	70g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	pasta jajeczna ze szczypiorkiem	30g	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	BO	BO		
	rzodkiewka	20g	Kompot/woda z cytryną			250ml.	250ml.		
	dżem								
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9/4					1/3/6/7/10	



ISOQAR
Numer Certyfikatu 10135

25 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	WEGA			podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 12.05.2025	plątki ryżowe na mleku	220g	Zupa jarzynowa	Zupa jarzynowa	Zupa jarzynowa	250ml.	250ml.	pieczywo pełnoziarniste	
	pieczywo mieszane	30g	naleśniki z serem	naleśniki z mięsem	naleśniki z serem	3szt	2szt	kiebaski na ciepło	100g
	masło	5g	i polewa jogurtowo-owocową		i polewa jogurtowo-owocową	100g	75g	sałatka	
	sałata	3g	sałatka z kapusty pekińskiej	sałatka z kapusty pekińskiej	sałatka z kapusty pekińskiej	BO	BO	herbata miętowa	200ml.
	szynka wiejska	20g	kompot/ woda z cytryną i miętą	kompot/ woda z cytryną i miętą	kompot/ woda z cytryną i miętą	250ml	250ml		
	herbata z sokiem	200ml							
Alergeny	ogórek	20g							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10/11	
WTOREK 13.05.2025	zacierki na mleku	200ml	barszcz ukraiński	barszcz ukraiński		250ml.	250ml.	placki z bananami	100g
	pieczywo mieszane	30g	tradycyjny kotlet mielony	tradycyjny kotlet mielony	kotlet kalafiorowy	120g	100g	sok tłoczony jabłko-czarna porzeczka	200ml.
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g		
	pasztet drobiowy	30g	surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw	surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw	surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw	BO	BO		
	jajko ze szczypiorkiem	30g		Kompot-woda owocowa	Kompot-woda owocowa	250ml	250ml		
	papryka	20g	Kompot-woda owocowa						
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/11	
14.05.2025	kawa na mleku	200ml	zupa z białych warzyw	zupa z białych warzyw	zupa z białych warzyw	250ml.	250ml.		
	pieczywo mieszane	30g	eskalopki z indyka z warzywami (cukinia, pomidory pelatii, pieczarki)	eskalopki z indyka z warzywami (cukinia, pomidory pelatii, pieczarki)	faszerowane pieczarki	90g	70g	pizza z szynką i warzywami	1szt
	masło	5g	kasza kus kus izraelski	ryż	kasza kus kus izraelski	150g	100g		
	sałata	3g	kalafior z brokułem/ mix sałat	kalafior z brokułem/ mix sałat	kalafior z brokułem/ mix sałat	BO	BO	herbata	200ml
	szynka drobiowa	30g	kompot-woda z cytryną i miętą	kompot-woda z cytryną i miętą		250ml	250ml		
	sałatka warzywna	20g							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/11	
CZWARTEK 15.05.2025	pszenica prażona w miodzie na mleku	220g	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką bez śmietany pietruszki	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki	250ml.	250ml.	chałka z masłem i dżemem truskawkowym	100g
	pieczywo mieszane	30g	filet z kurczaka panierowany	filet z kurczaka panierowany	kotlety z soczewicy	90g	70g		
	masło	5g	ryż	ryż	ryż	150g	100g		
	sałata	3g	buraczki surówka/ brokuł	buraczki surówka/ brokuł bez masła	buraczki surówka/ brokuł	BO	100g	herbata z sokiem z czarnej porzeczki	200ml.
	sałatka jarzynowa	80g	Kompot/ woda z pomarańczami	Kompot/ woda z pomarańczami	Kompot/ woda z pomarańczami	250ml	250ml		
	szynka wieprzowa	20g							
	ogórek	200ml							
	herbata owocowa								
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/11	
PIĄTEK 16.05.2025	kakao naturalne na mleku	200ml	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez jogurtu		250ml.	250ml.	koktail truskawkowy z jogurtem	100g
	pieczywo	30g	filet rybny w cieście (dorsz)	filet rybny w cieście (dorsz)	kotlety jajeczne	90g	70g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	sałata	3g	surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior	surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior	surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior	BO	BO	biszkozki	
	ser żółty/ pasta z sera białego ze szpinakiem	20g	Kompot/ herbata z malinami	Kompot/ herbata z malinami		250ml	250ml		
	papryka	20g							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9/4					1/3/6/7/11	



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	WEGA			podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 19.05.2025	kakao na mleku	200ml	Zupa warzywna z zieloną fasolką i pomidorami	Zupa warzywna bez śmietany	Zupa warzywna	250ml.	250ml.	parówki z szynki zapiekane z serem	100g
	pieczywo	30g	pierogi chłopskie	pierogi chłopskie BG	pierogi z serem	300g	195g	pieczywo mieszane	
	masło	5g	sałata z sosem winegret	sałata z sosem winegret	sałata z sosem winegret	BO	BO	herbata z sokiem	200ml.
	sałata	3g	herbata malinowa	herbata malinowa	herbata malinowa				
	indyk pieczony ogórek	20g 20g	/ kompot	/ kompot	/ kompot	250ml	250ml		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10/11	
WTOREK 20.05.2025	plátky ječmienne na mleku	220g	Domowy krupnik	Domowy krupnik	Domowy krupnik	250ml.	250ml.	ciasto miodowe	100g
	pomidor	20g	stripsy z kurczaka	stripsy z kurczaka	stripsy z cukini	90g+60g sos	70g+30g	herbata z miodem	200ml.
	pieczywo mieszane	30g	z sosem miodowo - musztardowym	z sosem miodowo - musztardowym	z sosem miodowo - musztardowym			świątowy dzień pszczołki	
	masło	5g	kasza bulgur	ryż	kasza bulgur	BO	BO		
	sałata	3g	kalafior z masłem/ surówka z kapusty pekińskiej	kalafior / surówka z kapusty pekińskiej	kalafior / surówka z kapusty pekińskiej				
	sałatka z kurczaka	80g	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną		250ml.	250ml.		
	herbata	200ml							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10/11	
ŚRODA 21.05.2025	kawa inka na mleku	200ml	zupa z zacierkami	zupa z zacierkami BG	zupa z zacierkami	250ml.	250ml.		
	pieczywo mieszane	30g	duszona wieprzowina z warzywami (poapryka, cukinia, cebula, pieczarka, marchew)	duszona wieprzowina z warzywami (poapryka, cukinia, cebula, pieczarka, marchew)	gulasz z warzyw pieczonych	90g+60g sos	70g+30g	tosty z pastą curry (z kurczaka papryka świeża)	100g
	masło/ sałata	8g	kasza pęczak	kasza gryczana	kasza pęczak	150g	100g		
	pastą z dodatkiem łososia wędzonego	20g	sałata lodowa z ogórkiem zillonym i smietaną/ Marchew talarki z masłem	sałata lodowa z ogórkiem zillonym i smietaną/ Marchew talarki z masłem	sałata lodowa z ogórkiem zillonym i smietaną? Marchew talarki z masłem	BO	BO	jogurt owocowy	200ml.
	pomidor	20g	kompot / woda z miętą	kompot / woda z miętą	kompot / woda z miętą				
		1/3/6/7/11		1/3/6/7/9		250ml.	250ml.	1/3/6/7/10/11	
CZWARTEK 22.05.2025	makaron gwiazdki na mleku	220g	zupa krem z białych warzyw	zupa krem z białych warzyw	zupa krem z białych warzyw	250ml.	250ml.	rogalik z rukolą i szynką	
	pieczywo mieszane	30g	makaron spaghetti z sosem bolognese z serem	makaron spaghetti BG z sosem bolognese z serem	makaron spaghetti z sosem napoli z serem	180g 200g	130g 160g		100g
	sałata	3g	ogórek kiszony słupki	ogórek kiszony słupki	ogórek kiszony słupki	BO	BO	herbata miętowa z cytryna	200ml.
	sałatka z tuńczyka i ryżu		kompot/ woda z pomarańczą	kompot/ woda z pomarańczą		250ml	250ml		
	z dodatkiem warzyw	100g							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10/11	
PIĄTEK 23.05.2025	kasza manna na mleku z jagodami	220g	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami	250ml.	250ml.	sernik na zimno z owocami	100g
	rogalik maślany		filet rybny panierowany	filet rybny panierowany BG	kotlet ziemniaczany z sosem	90g	70g	ciastka zbożowe	
	dżem / serek waniliowy	100g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g	sok pomarańczowy	150ml.
			surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	BO	BO		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9/14/11			250ml	250ml.	1/6/7/11	



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	zmlieczna/ bezglutenow	WEGA			podwieczorek	
poniedziałek 26.05.2025	Płatki jaglane na mleku	220ml 1	kapuśniak z kapusty	kapuśniak z kapusty	kapuśniak z kapusty	250ml .	250g	bułeczka maślana	
	pieczywo mieszane	30g	pierogi z serem	pierogi z owocami	pierogi z owocami	280g	180g	z serkiem	100g
	masło	5g	z polewą jogurtową	surówka z kapusty	surówka z kapusty	100g	75g	mleko smakowe	200ml.
	sałata	3g	pekińskiej	pekińskiej	pekińskiej	BO	BO		
	jajecznica na maselku ze szczypiorkiem herbata miętowa	50g	Kompot/woda smakowa	Kompot/woda smakowa	Kompot/woda smakowa	250ml	250ml.		
26.05.2025	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12	
wtorek 27.05.2025	kasza manna na mleku	220ml 1	zupa botwinka z jajkiem	zupa botwinka z jajkiem	zupa botwinka z jajkiem	250ml .	250g	truskawki świeże	
	pieczywo mieszane	30g	schab karkowy pieczony	schab karkowy pieczony	grilowane bocznikai	90g	70g	z jogurtem talarki	100g
	masło	5g	kasza gryczana	kasza gryczana	kasza gryczana	150g	100g	ryżowe	200ml.
	sałata	3g	brokuł/ surówka z białej kapusty	brokuł/ surówka z białej kapusty	brokuł/ surówka z białej kapusty	BO	BO	herbata owocowa	
	pasta curry z kurczaka/ ser żółty herbata miętowa	50g	Kompot/woda smakowa	Kompot/woda smakowa	Kompot/woda smakowa	250ml	250ml.		
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12	
ŚRODA 28.05.2025	płatki owsiane na mleku z owocami do wyboru, orzechy, mus	220g	KUCHNIA INDYJSKA					rogaliki z jabłkiem	50g
	pieczywo mieszane	20g						herbata z sokiem	150g
	masło	5g							
	kiełbaski na ciepło (90% mięsa)	30g							
	ogórek	20g							
	herbata	200ml 1							
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,	
CZWARTEK 29.05.2025	Płatki kukurydziane na mleku	200ml 1	rosół z makaronem	rosół z makaronem	bulion warzywny	250g	250g	tosty szynka i warzywami	
	bułeczka	30g	tradycyjny kotlet schabowy	tradycyjny kotlet schabowy	kotlet z cukinii	90g	70g		100g
	masło	5g	ziemniaki opiekane	ziemniaki opiekane		150g	100g		
	ser żółty	30g	kukurydz z maselkiem / mix sałat	kukurydz / mix sałat		150g	100g		
	papryka		kompot-woda z cytryną	kompot-woda z cytryną		250ml .	250ml.		
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,	
PIĄTEK 30.05.2025	kasza manna na mleku	200ml 1	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem BG		250ml .	250g	galaretka z owcami ciastka zbożowe	100g
	bułeczka	30g	paluszki rybne	filet rybny panierowany bułką BG	makaron z sosem serowym z brokułami	90g / 350g	70g/ 280g	herbata	200ml.
	masło	5g	ziemniaki pieczone	ziemniaki		150g	150g		
	pasta jajeczna/ wędlina	30g	surówka z kiszonej kapusty/ słodki groszek	surówka z kiszonej kapusty/ słodki groszek		150g	150g		
			kompot/ herbata owocowa	kompot/ herbata owocowa	kompot/ herbata owocowa		250ml		
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,6,7,9,4,11			250ml		13,6,7	